



Jihočeský KVV ČSLH ve spolupráci s KLH Vajgar Jindřichův Hradec pořádá
doškolovací seminář trenérů ledního hokeje,
který je určen k prolongaci všech trenérských průkazů ČSLH.

Téma : **Suchá příprava brankáře v NHL (praktická ukázka tréninku).
Mentální zdraví hráčů ledního hokeje.**

Kdy : **V úterý 21.6 2016 v době od 16:00 hodin do 19:00 hodin**

Kde : **ZIMNÍ STADION Jana Marka 1136/II, Jindřichův Hradec, 377 01.**

15.45 – 16.00 hodin PREZENCE ÚČASTNÍKŮ

16.00 – 17.00 hodin Praktická ukázka tréninku brankáře NHL na suchu (**Marek Mazanec**)

17.15 – 19.00 hodin Mentální zdraví hráčů ledního hokeje.
Detaily individuálních hráčských dovedností. (Bc. Milan Mazanec)

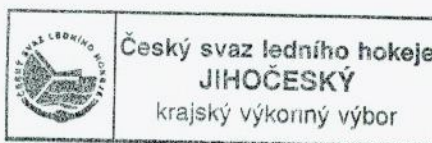
CENA: pro trenéry **200,- Kč,**
(v případě prodloužení trenérského průkazu navíc 200,-Kč + foto)

Účast brankářů : *Jihočeský krajský svaz doporučuje účast všem brankářům
zařazeným do projektu VTМ, **ale nejenom těm** (nehradí se žádný poplatek).
Jejich účast konzultujte (z kapacitních důvodů) s vedoucím semináře.
Věci do tělocvičny s sebou (trénink na hrací ploše na zimním stadionu).*

KONTAKTNÍ OSOBA: **Bc. Milan Mazanec, tel. 602 410 312**

PŘIHLÁŠKY trenérů : **nejdéle do 20.6 2016 na e-mail : mmazanec@volny.cz**

Luděk Pavelka
sekretář Jč KVV ČSLH



Bc. Milan Mazanec
vedoucí semináře
MT: 602 410 312

Český svaz ledního hokeje z.s.

Harfa Office Park

Českomoravská 2420/15

190 00 Praha 9

e-mail: office@czechockey.cz

Tel.: +420 211 158 000

Fax: +420 211 158 031

www.cslh.cz

Jihočeský KVV ČSLH

Skuherského 14, p.s. 52

370 04 České Budějovice

e-mail: ks-jihocesky@cslh.cz

Tel.: +420 603 148 895

www.jihoceskykraj.cslh.cz